

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А.Курсиш/

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,34	3,00	16,66	97,75	1,83
024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,68	4,07	10,57	119,00	0,50
024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,02
024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,70
Итого			580	11,49	12,55	65,76	417,52	13,57
II Завтрак								
012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	198	2,76	4,95	12,94	89,85	1,09
Итого			198	2,76	4,95	12,94	89,85	1,09
Обед								
011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,54	3,05	1,72	37,53	13,32
012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,52	5,78	13,88	125,92	3,74
024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	11,08	10,82	42,47	301,67	19,81
024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,32
024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			682	18,92	20,49	91,19	628,81	37,19
Полдник								
012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,57	9,06	17,95	205,94	0,20
012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,35	5,72	19,28	142,34	8,84
008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	1,62	0,18	17,10	72,00	10,80
024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
Итого			436	16,11	17,15	76,31	538,44	19,84
Итого				49,28	55,14	246,20	1 674,62	71,69

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А.Курсиш/**МЕНЮ**
19 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,10	0,47	11,70	44,79	2,08
024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	9,50
ого			395	6,00	8,48	57,06	331,27	12,81
II Завтрак								
008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	3,70	4,25	6,60	73,50	1,19
ого			170	3,70	4,25	6,60	73,50	1,19
Обед								
024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	1,47	3,89	1,96	39,83	0,96
024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,40	2,14	44,00	106,00	5,62
024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	9,27	6,91	14,64	187,77	15,81
024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
ого			538	15,62	13,85	92,99	492,74	82,39
Полдник								
008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,65	9,26	12,10	202,14	15,22
024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
ого			472	17,42	14,75	42,48	398,49	15,94
ого				42,74	41,33	199,13	1 296,00	112,33